



LA CHARMAIE  
RÉSIDENTENCE

# MENUS DE LA SEMAINE



LUNDI 28 AVRIL

MARDI 29 AVRIL

MERCREDI 30 AVRIL

JEUDI 1 MAI

VENDREDI 2 MAI

SAMEDI 3 MAI

DIMANCHE 4 MAI

## MENU DE MIDI

Velouté de fenouil  
\*\*\*\*\*

Salade de tomates  
\*\*\*\*\*

Haut de cuisse de poulet (Suisse)  
Sauce échalotes  
Pommes de terre croquettes  
Légumes Marrakech  
\*\*\*\*\*

Tarte aux pommes

Velouté de courges  
\*\*\*\*\*

Salade de chou fleur violet  
\*\*\*\*\*

Spaghetti Bolognaise ( Suisse)  
Grana Padano  
\*\*\*\*\*

Ananas menthe et grenade

Velouté carotte  
\*\*\*\*\*

Cake jambon, olives et parmesan  
\*\*\*\*\*

Saucisse de porc aux herbes ( Suisse)

Sauce Romarin

Epeautre comme un risotto

Bouquet de légumes  
\*\*\*\*\*

Salade de fruits

Potage de légumes verts  
\*\*\*\*\*

Salade de lentilles corail au lait de  
COCO  
\*\*\*\*\*

Lasagnes de boeuf ( Suisse)  
\*\*\*\*\*

Crème brûlée

Velouté chou blanc  
\*\*\*\*\*

Fenouil à l'orange  
\*\*\*\*\*

Blanquette de poisson ( selon  
arrivage)

Sauce safranée

Orsotto

Carottes  
\*\*\*\*\*

Salade de fruits

Potage de chou-fleur  
\*\*\*\*\*

Salade de maïs  
\*\*\*

Coq au vin ( Suisse)  
Pomme vapeur

Carottes et oignons grelots  
\*\*\*\*\*

Tarte aux fraises

Crème poireaux  
\*\*\*\*\*

Toast au fromage frais et saumon  
fumé ( Norvège)  
\*\*\*\*\*

Roti de boeuf ( Suisse)

Sauce vineuse

Mousseline de pommes de terre

Haricots verts à l'échalote  
\*\*\*\*\*

Framboisine

## MENU DU SOIR

Velouté de fenouils  
\*\*\*\*\*

Croissants au jambon ( Suisse)  
Salade verte  
\*\*\*\*\*

Séré au miel

Soupe de brocolis  
\*\*\*\*\*

Tarte de Menton  
Salade verte  
\*\*\*\*\*

Duo de raisins

Crème paysanne  
\*\*\*\*\*

Tagliatelles aux asperges de  
Muraz

Basilic et Burrata  
\*\*\*\*\*

Mangue- framboise

Potage au blé  
\*\*\*\*\*

Gratin de chou-fleur au bleu  
Salade verte  
\*\*\*\*\*

Chocolat noix de coco

Crème de légumes  
\*\*\*\*\*

Croute au fromage  
Salade verte  
\*\*\*\*\*

Crème Vanille

Soupe de tomates  
\*\*\*\*\*

Quiche au thon  
Salade verte  
\*\*\*\*\*

Poire au sirop

Crème de chou-rave  
\*\*\*\*\*

Crêpes aux fromages  
Salade verte  
\*\*\*\*\*

Yogourt fraise

## SUGGESTION DE LA SEMAINE

Soupe du jour  
\*\*\*\*\*

Salade du jour  
\*\*\*\*\*

Steak de bœuf (Suisse)

Galettes roesti

Poêlée de légumes  
\*\*\*\*\*

Dessert du jour